



***PROGRAMA DOCENTE TEORICO Y DE TUTORÍAS DEL
PLAN DE FORMACION EN CIRUGIA DE LA MANO Y DEL DIPLOMA
ESPAÑOL DE CIRUGIA DE LA MANO***

D.E.C.I.M



CONTENIDO

TEMA 1

*CIENCIAS BÁSICAS APLICADAS A LA CIRUGÍA DE LA MANO Y EXTREMIDAD SUPERIOR.
METODOLOGÍA. REHABILITACIÓN*

TEMA 2

PIEL, PARTES BLANDAS E INFECCIONES

TEMA 3

*FRACTURAS Y LESIONES ARTICULARES DE MANO Y MUÑECA INCLUYENDO
INESTABILIDADES DE MUÑECA*

TEMA 4

ARTROSIS Y AFECCIONES INFLAMATORIAS DE MUÑECA Y MANO

TEMA 5

LESIONES TENDINOSAS

TEMA 6

LESIONES NERVIOSAS Y PLEXO BRAQUIAL

TEMA 7

MANO PEDIÁTRICA

TEMA 8

ENFERMEDAD DE DUPUYTREN, TUMORES Y ENFERMEDADES VASCULARES

TEMA 1.

CIENCIAS BÁSICAS APLICADAS A LA CIRUGÍA DE LA MANO Y EXTREMIDAD SUPERIOR. METODOLOGÍA. REHABILITACIÓN.

COORDINADOR: *Dr. Roberto Sánchez-Rosales*

TUTORES:

- *Dr. Pedro Hernández*
- *Dr. Manell Llusá*
- *Dr. José Ballesteros*
- *Sra. Raquel Cantero*
- *Dr. Fernando Corella*

• <i>Bases Biológicas de la Cicatrización Tisular en Cirugía de La Mano</i>	<i>Dr. Pedro Hernández.</i>
• <i>Anatomía Aplicada General en Cirugía de la Mano</i>	<i>Dr. Manell Llusá Dr. José Ballesteros</i>
• <i>Bases Biológicas y Mecánicas del Tratamiento Ortésico y Fisioterapia de la Mano</i>	<i>Sra. Raquel Cantero</i>
• <i>ABC de la Investigación Clínica en Cirugía de la Mano: Estudio de la Población, Diseños Clínicos, Instrumentos y Medidas, y Análisis de Datos.</i>	<i>Dr. Roberto Sánchez-Rosales</i>
• <i>Aspectos ÉTICOS de la Práctica Médica y de la Investigación Clínica en Cirugía de la Mano</i>	<i>Dr. Fernando Corella</i>



FINALIDAD

Adquirir el conocimiento y la comprensión de las ciencias básicas relacionadas e imprescindibles para el desempeño de la cirugía de la mano.

Obtener el suficiente aprendizaje en el uso de los principios básicos del tratamiento rehabilitador post-operatorio así como el uso de férulas y ortesis en cirugía de la mano

OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

Obtener los conocimientos básicos en anatomía aplicada a la mano así como en los principios de la reparación biológica de los tejidos en la mano.

El uso de la anestesia local en la mano y su manejo en función del nivel lesional de los traumatismos y el tipo de cirugía.

Conocer los principios básicos del uso de:

Las inmovilizaciones post-operatorias inmediatas con sus tiempos e indicaciones junto con los principales vendajes enyesados: férula posterior, férula volar, férula tipo Schecker para el pulgar, férula enyesada tipo "Sugar-tongue" para lesiones que afecten la prono-supinación del antebrazo., posición intrínseco-plus, etc.

Las férulas estáticas, dinámicas y combinadas de materiales como los termoplásticos de baja temperatura en relación al proceso de cicatrización o reparación biológica de los tejidos.

Los criterios básicos del tratamiento fisioterapéutico post- operatorio de los principales procedimientos quirúrgicos y patologías más comunes.

Conocer los principios básicos de la investigación clínica en cirugía de la mano:

Definición de población estudio: Criterios de inclusión y exclusión y sesgo de información (fiabilidad y validez) a la hora del diagnóstico o categorización de pacientes.

Diseños clínicos: Estudios observacionales descriptivos (series de casos y estudios transversales), estudios observacionales analíticos (cohortes, casos-control), estudios híbridos, estudios experimentales (ensayos clínicos), revisión sistemática y meta-análisis)

Instrumentos y mediciones. Clasificación de la IFC de la OMS: medias del cuerpo/ estructura (medidas del examen clínico) y medidas de la actividad y la participación (instrumentos PRO).

Familiarizarse con los requerimientos éticos en el consentimiento informado en relación a la investigación.



MÉTODOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

Estudio individual

Reuniones con el tutor coordinador

Estancia en un centro de referencia con terapeutas acreditados por AETEMA o FESHT.

Visita a centros con servicios de ortesis y férulas termoplásticas.

Estancia en centros de radiodiagnóstico para aprender anatomía aplicada.

Visitas a unidades de dolor.

Curso Institucional de la SECMA en Metodología de la Investigación Clínica

TUTORÍAS

Anatomía topográfica básica para los principales abordajes en la cirugía de la mano. Exploración clínica de la mano (mecánica, neurológica y vascular). Técnicas básicas de bloqueo anestésico en el manejo de la patología de urgencia.

Principios básicos anatómicos para la lectura de imágenes de TAC and RMN. Principales proyecciones radiográficas específicas en la mano.

Principios básicos de la inmovilización de la mano. Visión general del tratamiento del tratamiento ortésico y rehabilitador en base a los principios biológicos de la reparación de los tejidos.

ABC de la investigación clínica aplicada a la cirugía de la mano.

PROPUESTA DE LECTURAS PARA BASE DE TUTORÍAS

Las Lecturas se entregarán a los alumnos estructuradas en función del Módulo que se esté cursando, una vez haya dado comienzo el Plan Formativo.

TEMA 2.

PIEL, PARTES BLANDAS E INFECCIONES

COORDINADOR: Dr. Eduardo Blanco

TUTORES:

- Dr. Higinio Ayala
- Dra. María Luisa Manzanares
- Dr. Pau López-Osornio
- Dr. Ignacio Roger de Oña
- Dr. Pedro Bolado

• <i>Cicatrización de las Heridas. Injertos de Piel</i>	<i>Dr. Higinio Ayala</i>
• <i>Aporte Vascular Cutáneo y de Partes Blandas. Bases Anatómicas.</i>	Dr. Pau López-Osornio
• <i>Microcirugía</i>	Dr. Pau López-Osornio
• <i>Manejo de Heridas Complejas</i>	Dr. Pau López-Osornio
• <i>Reimplantes</i>	<i>Dr. Ignacio Roger</i>
• <i>Cobertura de la Punta de los Dedos</i>	<i>Dr. Pedro Bolado</i>
• <i>Cobertura Cutánea con Colgajos Pediculados y Libres en Muñeca y Mano</i>	<i>Dr. Higinio Ayala</i>
• <i>Reconstrucción de la Mano mediante Colgajos Libres Compuestos</i>	<i>Dr. Ignacio Roger</i>

• Infecciones de la mano	<i>Dr. Pedro Bolado</i>
• Quemaduras	<i>Dr. Pedro Bolado</i>
• Inyecciones a Alta Presión y Lesiones por Extravasación	<i>Dr. Pau López-Osornio</i>

FINALIDAD

Adquirir una adecuada comprensión del aporte vascular de la piel y los tejidos blandos del proceso de curación de las heridas y de la reconstrucción de los defectos de partes blandas. Entender en profundidad todos los aspectos relacionados con las infecciones de la mano, incluyendo el conocimiento de las bases bibliográficas más relevantes.

OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

Conocer la fisiopatología de la cicatrización de heridas y partes blandas, incluyendo las quemaduras.

Demostrar conocimientos sobre evaluación y manejo diagnóstico-terapéutico de los traumatismos y defectos de partes blandas.

Adquirir una adecuada comprensión del aporte vascular de la piel y de los tejidos blandos, del proceso de curación de las heridas y de la reconstrucción de los defectos de partes blandas.

Conocer las opciones de tratamientos reconstructivos con injertos de espesor parcial y total, así como con colgajos locales, regionales, pediculados y libres.

Desarrollar habilidades en el manejo de las infecciones óseas y de partes blandas.

Conocer los principios de la microcirugía vascular y los reimplantes.

Familiarizarse con las ciencias básicas de la fisiopatología de la infección incluyendo la bibliografía más importante.

ESQUEMA

Cicatrización de heridas:

Cicatrización primaria, por segunda intención y curación por epitelización.



Principios del manejo de los tejidos blandos incluyendo su reconstrucción:

Principios del desbridamiento de las heridas y manejo de las infecciones.

Tipos de cirugía reconstructiva.

Cobertura de partes blandas sobre los siguientes defectos:

Pulpejos de los dedos

Defectos cutáneos de la palma de la mano.

Defectos dorsales incluyendo pérdidas de sustancia.

Defectos en antebrazo y codo.

Miembro catastrófico y quemaduras.

Lesiones por inyecciones a alta presión y por extravasación.

Reimplantes y microcirugía.

Infecciones óseas y de partes blandas del miembro superior, incluyendo su fisiopatología:

Paroniquia, panadizos e infecciones de la mano.

Tenosinovitis infecciosa en flexores.

Osteomielitis.

Infecciones atípicas incluyendo la TBC.

CONTENIDOS

Aporte vascular cutáneo y de partes blandas.

Cicatrización de heridas.

Tipos de reconstrucción.

Injertos de piel

Colgajos locales y a distancia.

Reimplantes y transferencia de injertos libres vascularizados mediante microcirugía.

Cobertura de defectos cutáneos específicos.

Manejo de heridas complejas.

Infecciones.

Quemaduras.



Inyecciones a alta presión y lesiones por extravasación.

MÉTODOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

Estudio individual

Reuniones con el tutor correspondiente del departamento de Traumatología o de Cirugía Plástica y Reparadora.

Consultas de curas y vendajes.

Cursos de habilidades Quirúrgicas de la Sociedad.

Módulos optativos de Traumatología.

Cursos específicos de instrucción en partes blandas, piel e infecciones en cirugía de mano.

Asistencia opcional (recomendable) a un curso práctico de colgajos y un curso de microcirugía.

TUTORÍAS

Cicatrización de heridas, aporte vascular de piel y músculos y bases de la anatomía de los colgajos:

- Fases y problemas en la cicatrización de heridas.
- Aporte vascular de piel y músculos
- Clasificación de los colgajos cutáneos y musculares.

Manejo de las heridas incluyendo infecciones óseas y de partes blandas:

- Manejo primario de las heridas y desbridamiento.
- Manejo de las infecciones óseas y de partes blandas.

Principios de la reconstrucción de partes blandas del miembro superior incluyendo injertos cutáneos y colgajos:

- Algoritmo de tratamiento.
- Injertos cutáneos.
- Colgajos locales, regionales, pediculados y libres.
- Reimplantes y transferencia de tejidos libres.

Retos en el tratamiento de lesiones complejas de partes blandas:

- Quemaduras.
- Extremidad catastrófica.
- Lesiones por inyección a alta presión
- Extravasación



PROPUESTA DE LECTURAS PARA BASE DE TUTORÍAS

Las Lecturas se entregarán a los alumnos estructuradas en función del Módulo que se esté cursando, una vez haya dado comienzo el Plan Formativo.

TEMA 3

FRACTURAS Y LESIONES ARTICULARES DE MANO Y MUÑECA INCLUYENDO INESTABILIDADES DE MUÑECA

COORDINADORES: *Dr. Vicente Carratalá – Dr. Pedro J. Delgado*

TUTORES:

- *Dra. Inmaculada Puig*
- *Dr. Álex Lluch*
- *Dr. David Cecilia*
- *Dr. Fernando Corella*

• <i>Fracturas de Falanges y Metacarpianos y Defectos de Consolidación. Manejo Conservador y Quirúrgico</i>	<i>Dra. Inmaculada Puig</i>
• <i>Lesiones Ligamentosas e Inestabilidades en Articulaciones Metacarpofalángicas e Interfalángicas</i>	<i>Dr. Alex Lluch</i>
• <i>Fracturas de Radio Distal. Tratamiento Conservador y Quirúrgico.</i>	<i>Dr. Pedro J. Delgado</i>
• <i>Defectos de Consolidación en las Fracturas de Radio Distal.</i>	<i>Dr. Pedro J. Delgado</i>
• <i>Fracturas de Escafoides Carpiano y Fracturas de Huesos Carpianos</i>	<i>Dr. David Cecilia</i>
• <i>Pseudoartrosis de Escafoides</i>	<i>Dr. David Cecilia</i>
• <i>Inestabilidades del Carpo</i>	<i>Dr. Alex Lluch</i>

• <i>Inestabilidad de la ARCD</i>	<i>Dr. Vicente Carratalá</i>
• <i>Artroscopia de Muñeca. Anatomía y Diagnóstico</i>	<i>Dr. Vicente Carratalá</i>
• <i>Artroscopia de Muñeca. Técnicas Quirúrgicas</i>	<i>Dr. Fernando Corella</i>
• <i>Tratamiento de la Mano Catastrófica</i>	<i>Dra. Inmaculada Puig</i>

FINALIDAD

Adquirir un conocimiento detallado de los aspectos sobre el manejo de las fracturas de mano y muñeca y de las lesiones articulares, incluyendo el conocimiento de la bibliografía más relevante.

OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

Desarrollar el conocimiento de las ciencias básicas de fisiopatología de la curación de las fracturas, pseudoartrosis y consolidación viciosa, incluyendo el conocimiento de la literatura.

Demostrar habilidad en el manejo de las fracturas y lesiones articulares.

Adquirir conocimiento de las funciones normales y anormales y la biomecánica de la muñeca.

Ser capaz de explorar y reconocer la clínica de la muñeca inestable. Familiarizarse con las exploraciones necesarias para el diagnóstico complementario, incluyendo la artroscopia de muñeca.

Comprender las diferentes opciones de tratamiento, incluyendo la reconstrucción quirúrgica de las inestabilidades de muñeca

ESQUEMA

Fisiopatología de la curación de la fractura incluyendo la pseudoartrosis y la consolidación viciosa.

Principios y detalles del manejo de las fracturas y luxaciones articulares de los dedos, pulgar y carpo (incluyendo radio distal y articulación radiocubital distal).



Anatomía de la muñeca y biomecánica

Fisiopatología de la inestabilidad de muñeca/ reconocer los patrones de inestabilidad.

Investigación, incluyendo diagnóstico por la imagen y artroscopia de muñeca.

Indicaciones e intervenciones en inestabilidades de muñeca.

CONTENIDOS

Patrones de fractura y tomas de decisión en el manejo de las fracturas.

Principios en el manejo ortopédico y quirúrgico de las fracturas incluyendo reducción, fijación de la reducción y rehabilitación.

Biomecánica y principios sobre osteosíntesis, fijación interna y externa.

Pseudoartrosis, defectos de consolidación, infecciones e inestabilidad.

Pérdida ósea y lesiones complejas de tejidos blandos, lesiones óseas y articulares.

Fracturas pediátricas de mano y muñeca

Dedos:

Tratamiento temprano de las fracturas diafisarias, metafisarias y articulares en falanges y metacarpianos.

Lesiones de partes blandas de las articulaciones metacarpofalángicas, interfalángicas, y carpometacarpianas, incluyendo inestabilidad y lesiones ligamentosas.

Diagnóstico, investigación y tratamiento de la pseudoartrosis, defectos de consolidación e inestabilidad de los dedos.

Radio distal y Ulna:

Tratamiento precoz de las fracturas de radio distal y ulna incluyendo fracturas metafisarias y fracturas complejas articulares y lesiones de tejidos blandos.

Diagnóstico y tratamiento de las pseudoartrosis, defectos de consolidación e inestabilidades que afectan a radio y ulna distales, así como a los estabilizadores incluyendo las lesiones del Fibrocartílago Triangular, inestabilidad de la ARCD, dolor en ARCD, Essex- Lopresti.



Carpó:

Manejo de las fracturas de escafoides y otras fracturas carpianas y luxaciones, incluyendo lesiones ligamentosas y lesiones perilunares.

Diagnóstico, estudio y manejo de la pseudoartrosis, retardo de consolidación e inestabilidades, incluyendo disociativas y no disociativas, así como los patrones combinados de inestabilidad.

MÉTODOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

Estudio individual

Tutoriales supervisados por tutor.

Cursos de instrucción en Cirugía de Mano.

Curso de fracturas y lesiones articulares

Curso de lesiones de muñeca

Cursos de manejo de las fracturas.

Cursos prácticos para desarrollar habilidades.

TUTORÍAS

Fracturas de las falanges y metacarpianos:

Lesiones ligamentos interfalángicos.

Fracturas de escafoides. Fracturas de otros huesos del carpo:

Manejo de la pseudoartrosis de escafoides.

Biomecánica de la muñeca. Exámen clínico de la muñeca. Diagnóstico por la imagen en muñeca. Inestabilidades del carpo. Inestabilidad ARCD.

Fracturas de radio distal y ulna. Manejo. Evidencias del tratamiento de las mismas;

Complicaciones y su tratamiento.

PROPUESTA DE LECTURAS PARA BASE DE TUTORÍAS

Las Lecturas se entregarán a los alumnos estructuradas en función del Módulo que se esté cursando, una vez haya dado comienzo el Plan Formativo.



TEMA 4

ARTROSIS Y AFECCIONES INFLAMATORIAS DE MUÑECA Y MANO

COORDINADOR: Dr. Luis Aguilera

TUTORES:

- Dr. Fernando J. Del Canto
- Dra. Ana M^a Carreño
- Dra. M^a Dolores Gimeno
- Dr. Guillem Salvà
- Dr. Daniel Montaner

• <i>Fisiopatología de la Degeneración Artrósica en la Mano y Muñeca. Patrones Típicos: SLAC, SNAC.</i> • <i>Exploración Clínica y Estudios de Imagen en la Patología Artrósica</i>	<i>Dr. Fernando J. Del Canto</i>
• <i>Artrosis de los Dedos y Articulaciones Carpo-metacarpianas (excluyendo el pulgar).</i> • <i>Opciones Terapéuticas</i>	<i>Dra. Ana M^a Carreño</i>
• <i>Rizartrosis. Valoración, Clasificación y Opciones de Tratamiento.</i> • <i>Artrosis Escafo-trapecio-trapezoidea. Valoración y Opciones Terapéuticas.</i>	<i>Dra. M^a Dolores Gimeno</i>
• <i>Tratamiento de la Artrosis del Carpo. Artrodesis, Artroplastias y otras opciones</i> • <i>Tratamiento de la Artrosis Radio-cubital Distal y de la Patología Degenerativa del Fibrocartílago Triangular</i>	<i>Dr. Guillem Salvà</i>

<i>Enfermedad de Kienböck. Fisiopatología, Diagnóstico, Clasificación y Tratamiento</i>	<i>Dr. Fernando J. Del Canto</i>
<i>Fisiopatología de la Artritis Reumatoide en la Mano y Muñeca. Exploración Clínica y Estudios de Imagen en la Artritis rçReumatoide. Planificación del Tratamiento.</i>	<i>Dra. Ana Mª Carreño</i>
<i>Tratamiento Quirúrgico de la Artritis Reumatoide en la Mano: Sinovectomías, Plastias, Artroplastias, Artrodesis</i>	<i>Dr. Daniel Montaner</i>
<i>La Artroplastia Total de Muñeca</i> <i>Otras Artropatías Inflamatorias: Lupus Eritematoso, Enfermedades por Depósito de Microcristales, etc.</i>	<i>Dr. Luis Aguilera</i>

FINALIDAD

Adquirir un entendimiento detallado de todos los aspectos del manejo de las articulaciones con lesiones degenerativas en la mano y muñeca.

Ídem de la patología, mecanismo de deformidad y manejo de las afecciones inflamatorias de la muñeca y mano.

OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

Familiarización con la fisiopatología de la artrós y artritis reumatoide.

Demostrar la capacidad de evaluar y tratar las pequeñas articulaciones artríticas de los dedos y las que afectan a la muñeca.

Familiarizarse y ser capaz de realizar artrodesis y artroplastia de pequeñas articulaciones, así como artrodesis parciales y totales de muñeca.

Comprensión de la patología, mecanismo de producción de la deformidad e indicaciones de tratamiento quirúrgico de las afecciones reumáticas de la mano y conocimiento de los artículos relacionados más relevantes de la literatura.

Demostrar la capacidad de tratar las lesiones artríticas que afectan a la mano, e integrar su manejo en el contexto de otras lesiones de la misma naturaleza que interesan a otras regiones esqueléticas. Experiencia en el tratamiento multidisciplinar del paciente reumático.

Conocimiento del espectro de lesiones esqueléticas y extraesqueléticas asociadas a las enfermedades articulares inflamatorias.

ESQUEMA

Patogénesis, aspectos clínicos y principios de tratamiento de las enfermedades articulares degenerativas de la mano y muñeca.

Artródesis, artroplastia de resección y de sustitución con implantes.

Fisiopatología de la artritis reumatoide y otras enfermedades inflamatorias.

Evaluación clínica y principios de tratamiento en la artritis reumatoide, planificación y jerarquía de prioridades.

Tratamiento conservador y quirúrgico de las lesiones específicas (por ejemplo, artritis de muñeca, deformidades del pulgar, deformidades en cuello de cisne y ojal en los dedos...)

CONTENIDOS

Patogénesis, características clínicas y principios de tratamiento de las afecciones articulares degenerativas de muñeca y mano.

Técnicas de tratamiento conservador para las articulaciones artrósicas, incluyendo ferulización, ejercicios y ayudas para el desempeño de las actividades de la vida diaria.

Exploración de muñeca y mano.

Artroscopia de muñeca.

Técnica de artródesis, artroplastia de resección y de sustitución con implantes en las pequeñas articulaciones de los dedos.

Manejo de la artrosis de la articulación carpo-metacarpiana del pulgar, incluyendo artroplastia de resección. Manejo de la artrosis radiocarpiana, incluyendo muñeca SLAC y SNAC.

Enfermedad de Kienbock.

Tratamiento de la artritis de la articulación radiocubital distal, impactación ulnocarpal y roturas del Complejo Fibrocartílagos Triangular (CFCT). Denervación de muñeca.

Artropatías inflamatorias.

Etiología, patología y mecanismos de producción de las deformidades. Evaluación clínica.



Planificación y prioridades del tratamiento.

Opciones terapéuticas, conservadoras y quirúrgicas en:

- Afecciones de la muñeca
- Tendones extensores y flexores
- Articulaciones metacarpo-falángicas
- Deformidades de los dedos trifalángicos (cuello de cisne y ojal)
- Deformidades del pulgar

MÉTODOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

Estudio individual.

Tutorías.

Asistencia a uno de los cursos de instrucción organizados por la SECMA de Cirugía de la Mano Reumática.

PROPUESTA DE LECTURAS PARA BASE DE TUTORÍAS

Las Lecturas se entregarán a los alumnos estructuradas en función del Módulo que se esté cursando, una vez haya dado comienzo el Plan Formativo.

TEMA 5

LESIONES TENDINOSAS

COORDINADOR: *Dr. Samuel Pajares*

TUTORES:

- *Dr. Fernando García de Lucas*
- *Dra. Carmen García Espert*
- *Dr. Eduardo Vaquero*
- *Dr. Julio de las Heras*
- *Dr. Adolfo Galán*

• <i>Anatomía y Biomecánica de los Tendones Extensores</i> • <i>Anatomía y Biomecánica de los Tendones Flexores</i> • <i>Vascularización Intra y Extrasinovial</i> • <i>Fisiopatología de la Reparación Tendinosa</i>	<i>Dra. Carmen García Espert</i>
• <i>Tenosinovitis Estenosante Flexores</i> • <i>Tendinopatías de los Extensores</i> • <i>Diagnóstico Clínico y Ecográfico</i> • <i>Tratamiento Quirúrgico</i>	<i>Dr. Eduardo Vaquero</i>
• <i>Lesión Tendones Extensores.</i> • <i>Diagnóstico Clínico y Ecográfico</i> • <i>Tratamiento en Fase Aguda y Crónica</i> • <i>Cirugía Secundaria.</i> • <i>Complicaciones, Diagnóstico y Tratamiento.</i> • <i>Protocolos de Rehabilitación</i>	<i>Dr. Samuel Pajares</i> <i>Dr. Julio de las Heras</i>

• <i>Técnicas de Reparación.</i> • <i>Suturas. Tipos y Formas. Tensión. Evidencia Científica</i> • <i>Técnica Walant.</i> • <i>Procedimiento. Ventajas e Indicaciones. Evidencia Científica</i>	<i>Dr. Adolfo Galán</i>
---	--------------------------------

FINALIDAD

Adquirir un detallado entendimiento de todos los aspectos relacionados con la patología y manejo de las lesiones de tendones extensores y flexores. Desarrollar el conocimiento de las ciencias básicas y de medicina basada en la evidencia aplicadas a la práctica actual en esta área.

OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

Correcto conocimiento de estudios de laboratorio/científicos propios de la reparación y cicatrización tendinosa.

Capacidad de realizar reparaciones tendinosas de extensores y flexores, incluyendo suturas específicas de flexores.

Familiarizarse en las técnicas de reparación flexora/extensora tanto primarias, como de reconstrucción, por ejemplo injertos tendinosos.

ESQUEMA

Fisiopatología de la cicatrización tendinosa.

Lesión tendón Flexor y reparación.

Lesión tendón Extensor y reparación

Tenolisis e injerto tendinoso.

Dedos en resorte; De Quervai



CONTENIDOS

Anatomía: Vascularización, poleas y retináculo. Estructura histológica del colágeno.

Fisiología y Biomecánica: funcionamiento de los tendones, fuerzas aplicadas. Conceptos de deslizamiento y transmisión de fuerza (Newtons), y cómo pueden cambiar tras la lesión y reparación. Entender el efecto cuádriga y lumbrical plus. Biología de la lesión y reparación tendinosa. Técnicas de reparación, estudios clínicos relacionados con las distintas técnicas y protocolos de rehabilitación. Reparaciones tipo marco, tipos.

Complicaciones y reconstrucción después de una lesión. Los fundamentos de los programas de rehabilitación, así como la ciencia en la que se basa. Complicaciones de la lesión y de la cirugía. Cómo manejar la fibrosis y cuándo realizar tenolisis. Cómo y cuándo indicar y realizar una reconstrucción en uno o dos tiempos. Reconstrucción de poleas.

Tendón extensor. Anatomía, reparación, rehabilitación y reconstrucción, incluyendo técnicas quirúrgicas. Protocolos de rehabilitación. Complicaciones y cómo manejarlas. Tratamiento de Boutonniere y dedo en martillo. Subluxación del extensor en la metacarpofalángica. Luxación en Bunnell.

Fisiopatología, características clínicas y tratamiento de dedos en resorte adquiridos-tendinitis de De Quervain.

MÉTODOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

Estudio individual

Reuniones con el tutor coordinador

Discusión con Fisioterapeutas de mano respecto a protocolos de rehabilitación.

Cursos de Habilidades quirúrgicas de la Sociedad.

Módulos optativos de Trauma

TUTORÍAS

Anatomía del tendón en mano y muñeca

Biomecánica

Cicatrización tendinosa

Lesión en flexores.

Diagnóstico por exploración clínica, Ecografía.

Técnicas de reparación, ciencias básicas en sutura tipo múltiple marco, epitendinosa, reparación de poleas, tamaño de la sutura, tipos de aguja.



Abordajes, ventanas, recuperación tendinosa, reparación preferida.
Rehabilitación del tendón flexor, complicaciones y reconstrucción.
Lesión tendón extensor en zonas de 1 a 8. Otras alteraciones tendinosas.

PROPUESTA DE LECTURAS PARA BASE DE TUTORÍAS

Las Lecturas se entregarán a los alumnos estructuradas en función del Módulo que se esté cursando, una vez haya dado comienzo el Plan Formativo.

TEMA 6

LESIONES NERVIOSAS Y PLEXO BRAQUIAL

COORDINADOR: *Dr. Joaquim Casañas*

TUTORES:

- *Dr. Homid Fahandez*
- *Dr. Victor Galan*
- *Dr. Miguel Cuadros*
- *Dr. Antonio Garcia Lopez*
- *Dr. Alex Lovic*

• <i>Examen Clínico, Diagnóstico Electrofisiológico y de Imagen del Nervio Periférico.</i>	<i>Dr. Joaquim Casañas</i>
• <i>Síndromes de Compresión Nerviosa</i> • <i>Lesiones Comprensivas del Nervio Cubital</i>	<i>Dr. Homid Fahandez</i>
• <i>Lesiones Comprensivas del Nervio Mediano</i>	<i>Dr. Victor Galán</i>
• <i>Lesiones Comprensivas del Nervio Radial</i> • <i>Otras Lesiones Comprensivas de la Extremidad Superior</i>	<i>Dr. Victor Galan</i>
• <i>Lesiones Comprensivas de la Extremidad Inferior</i> • <i>Desfiladero Torácico</i> • <i>Parálisis Nervio Periférico y Cirugía Paliativa Tendinosa</i>	<i>Dr. Miguel Cuadros</i>

• <i>Técnicas de Reparación Nerviosa</i> • <i>Principio de las Reparaciones Nerviosas: Tiempo, Tensión , Desbridamiento , Técnica, Estrategia</i>	<i>Dr. Homid Fahandez</i>
• <i>Principio de las Transferencias Nerviosas. Transferencias Nerviosas de la Parálisis</i> • <i>Concepto Supercharge</i>	<i>Dr. Joaquim Casañas</i>
• <i>Lesiones del Plexo Braquial. Estrategia y Manejo.</i>	<i>Dr. Antonio García López</i>
• <i>Manejo de la PBO</i>	<i>Dr. Alex Lovic</i>
• <i>Espasticidad y Lesiones Sistema Nervioso Central</i>	<i>Dr. Alex Lovic</i>
• <i>Cirugía de la Tetraplejia</i>	<i>Dr. Antonio Lopez</i>

FINALIDAD

Activar el conocimiento y la comprensión de la biología del nervio periférico, de sus lesiones de la reparación de la reconstrucción y realizar además el conocimiento de la cirugía paliativa y de las transferencias tendinosas.

Entender la fisiología del nervio periférico y su fisiopatología para tener conocimiento de los mecanismos de reparación y regeneración

Conocimientos básicos de Neurofisiología y de los estudios de conducción nerviosa.

Conocimiento del diagnóstico por imagen.

ESQUEMA:

Conocimiento de la fisiopatología, mecanismos de reparación y exploración del nervio periférico.

Diagnóstico y manejo de las lesiones compresivas.



Principios fundamentales de la cirugía de las transferencias tendinosas.

Conocimiento de la patología del plexo braquial y de su tratamiento tanto de las lesiones traumáticas como de las lesiones obstétricas.

Fundamentos de las transferencias nerviosas.

Fundamentos de tratamiento en la tetraplejia.

Fundamentos de manejo de las lesiones espásticas y derivadas de las lesiones del sistema nervioso central

MÉTODOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

Lecturas formativas en las áreas de los capítulos de la patología referenciada.

Visualización de presentaciones tipo powerpoint para entendimiento de temas complejos.

Tutorías directas con los profesores docentes y en grupo.

Discusión de casos clínicos para poner en práctica.

Foro de discusión durante el periodo de desarrollo del bloque y a posteriori.

Asistencia a prácticas en centros docentes de SECMA.

Conocimientos Teóricos

Ser capaz de entender los tiempos de reparación nerviosa y de injerto nervioso

Obtener la capacidad de indicar los tiempos de reanimación de la extremidad mediante transferencias nerviosas o transferencias tendinosas

Conocer los principios de la cirugía de la mano tetraplégica.

Manejo de los síndromes de compresión nerviosa, diagnóstico y tratamiento de complicaciones

Conocimientos Prácticos

Contenidos prácticos como y cuando indicar la cirugía de nervio periférico, evaluación clínica y manejo de técnicas quirúrgicas

Cómo evaluar una lesión del plexo braquial y manejo de los tiempos de ubicación de la lesión.



Principios de tratamiento de la cirugía de la tetraplejia.

Indicaciones y manejo de la cirugía secundaria de transferencias tendinosas, para el manejo de las parálisis y de la tetraplejia.

Manejo de la cirugía de las compresiones nerviosas y de sus complicaciones.

Conocimiento e interpretación de las pruebas de conducción nerviosa y la electromiografía.

Principios del manejo del dolor regional complejo (CPRS)

TUTORÍAS

Síndromes de compresión nerviosa y la discusión del manejo.

Tutorías sobre interpretación de estudios de conducción nerviosa.

Manejo de las indicaciones de reconstrucción nerviosa diferida; injertos nerviosos y transferencias nerviosas.

Indicaciones y variaciones en el tratamiento de la cirugía la parálisis tanto periférica como central.

PROPUESTA DE LECTURAS PARA BASE DE TUTORIAS

Las Lecturas se entregarán a los alumnos estructuradas en función del Módulo que se esté cursando, una vez haya dado comienzo el Plan Formativo.

TEMA 7

MANO PEDIÁTRICA

COORDINADORA: *Dra. M^a Pilar Pradilla*

TUTORES:

- *Dra. Laura Pérez López*
- *Dr. Carlos Morales Sánchez-Migallón*
- *Dr. Sergio Martínez Álvarez*
- *Dr. Gustavo Muratore*

• <i>Embriología de la Mano y Origen de las Malformaciones Congénitas. Crecimiento y Desarrollo Normal de la Extremidad Superior. Núcleos de Osificación</i>	<i>Dra. Laura Pérez López</i>
• <i>Patrones de las Fracturas y Luxaciones con y sin Afectación de la Placa de Crecimiento</i>	<i>Dr. Carlos Morales Sánchez-Migallón</i>
• <i>Malformaciones</i> • <i>Clasificaciones</i> • <i>Formación/Diferenciación Anormal del Eje - toda la Extremidad</i>	<i>Dr. Sergio Martínez Álvarez</i>
• <i>B. Formación/Diferenciación Anormal de la Mano</i>	<i>Dra. Laura Pérez López</i>
• <i>Deformidades</i> • <i>Displasias</i>	<i>Dr. Gustavo Muratore Moreno</i>
• <i>Síndromes</i>	<i>Dr. Gustavo Muratore Moreno</i>

Deformidades postraumáticas. Deformidades especiales: Madelung	Dr. Gustavo Muratore Moreno
Manejo de la PBO, secuelas. Cirugía paliativa	Dra. M ^a Pilar Pradilla Gordillo

FINALIDAD

Adquirir el conocimiento y la comprensión de los aspectos más comunes de la cirugía de la mano en los niños.

Conocer las necesidades especiales de los niños que se someten a intervenciones quirúrgicas de la mano, tanto para afecciones congénitas como adquiridas.

OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

Capacidad para examinar la mano del niño.

Capacidad para realizar los distintos procedimientos terapéuticos necesarios en un entorno pediátrico

CONTENIDOS

Conocimientos Teóricos

Embriología de la mano y origen de las malformaciones congénitas

Crecimiento y desarrollo normal del hueso. Núcleos de osificación de la extremidad superior.

Clasificación de las malformaciones congénitas:

- **Malformaciones:**

Transtornos de la formación

Alteraciones de la diferenciación

Deformaciones

Displasias:

Alteraciones del crecimiento

Condiciones tumorales

Contracturas

Síndromes

Conocimiento específico de una variedad de afecciones congénitas más raras: Deformidad de Madelung

Parálisis del plexo braquial obstétrico (período de secuelas, cirugía paliativa etc.).

Patrones de fractura en el esqueleto en desarrollo.

Lesiones específicas: Fracturas supracondíleas del húmero, contractura isquémica de Volkmann, síndrome compartimental neonatal....

Deformidades postraumáticas.

Conocimientos Prácticos

Conocer los principios de manejo de las malformaciones y lesiones traumáticas de la mano de los niños.

Conocer la clasificación, principios reconstructivos e intervenciones secuenciales para la “mano congénita”: como y cuando indicar las cirugías de malformaciones congénitas, evaluación clínica y manejo de técnicas quirúrgicas.

Alcanzar cualificación técnica para operar la patología congénita más frecuente en la mano del niño: sindactilia, polidactilia, pulgar hipoplásico, dedo en resorte congénito...

Saber evaluar y conocer las posibilidades de tratamiento de una lesión del plexo braquial obstétrico.

Saber evaluar y conocer las posibilidades de tratamiento de la parálisis cerebral espástica.

Obtener la capacidad de manejo y tratamiento de las fracturas en el esqueleto en desarrollo.

MÉTODOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

Estudio individual

Reuniones con el tutor coordinador

Realización de cursos pendientes de formación en la materia.

TUTORÍAS

Visión general del tratamiento de los niños, crecimiento y desarrollo, momento quirúrgico y rehabilitación.



Malformaciones congénitas de la mano: Clasificación, Trastornos de diferenciación, Fallo o detención del crecimiento, Duplicación de las partes, exceso o disminución del crecimiento, síndrome de la banda circular y trastornos sistémicos.

Lesiones infantiles: patrones de lesiones, manejo y lesiones específicas

Indicaciones y tratamiento de la extremidad superior en la parálisis cerebral y la espasticidad, parálisis braquial obstétrica

PROPUESTA DE LECTURAS PARA BASE DE TUTORÍAS

Las Lecturas se entregarán a los alumnos estructuradas en función del Módulo que se esté cursando, una vez haya dado comienzo el Plan Formativo.

TEMA 8

ENFERMEDAD DE DUPUYTREN, TUMORES Y ENFERMEDADES VASCULARES

COORDINADORA: *Dra. Clarisa Simón*

TUTORES:

- *Dr. Sergi Barrera Ochoa*
- *Dr. Alberto López García*
- *Dra. Clarisa Simón Pérez*
- *Dr. Francisco José Albadalejo Mora*
- *Dra. Montserrat Ocampos Hernández*

• <i>Epidemiología, Etiopatogenia</i> • <i>Anatomía de la Aponeurosis Palmar y Cuerdas Digitales</i>	<i>Dr. Sergi Barrera Ochoa</i>
• <i>Clínica, Diagnóstico y Clasificación</i> • <i>Diátesis y Localizaciones Extra-Palmares</i> • <i>Factores que Influyen en los Resultados a Largo Plazo. Recidiva. Progresión</i>	<i>Dr. Alberto López García</i>
• <i>Tratamiento no Quirúrgico</i> • <i>Indicaciones</i> • <i>Técnicas</i>	<i>Dra. Clarisa Simón Pérez</i>
• <i>Tratamiento Quirúrgico</i> • <i>Indicaciones</i> • <i>Técnicas (Planificación Quirúrgica Incisiones, Modalidades Quirúrgicas, Zetaplastia...)</i>	<i>Dr. Francisco José Albadalejo Mora</i>

• Complicaciones • Tratamiento	<i>Dra. Montserrat Ocampos Hernández</i>
• El Síndrome del Martillo Hipotenar, Enfermedad de Raynaud, Tumores Vasculares y Malformaciones Vasculares.	<i>Dr. Francisco José Albadalejo Mora</i>
• Tumores Partes Blandas Benignas	<i>Dr. Sergi Barrera Ochoa</i>
• Tumores de los Nervios	<i>Dra. Clarisa Simón Pérez</i>
• Tumores Óseos Benignos • Lesiones Pseudotumorales	<i>Dr. Alberto López García</i>
• Tumores Partes Blandas y Óseas Malignas	<i>Dra. Montserrat Ocampos Hernández</i>

FINALIDAD

Entender la fisiopatología y la anatomía de la enfermedad de Dupuytren. Convertirse en experto en su tratamiento.

Adquirir conocimiento de la patología, presentación clínica y manejo de los tumores benignos y malignos más frecuentes de la extremidad superior.

Adquirir conocimiento y comprensión de las afecciones vasculares traumáticas y adquiridas que afectan a la extremidad superior.

OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

Demostrar comprensión de la fisiopatología y del manejo clínico de la enfermedad de Dupuytren.

Demostrar comprensión de los principios de tratamiento de los tumores cutáneos, de partes blandas y óseos. Tener un conocimiento práctico de la patología quirúrgica y de la oncología, incluyendo técnicas de biopsia y de escisión con márgenes.



Demostrar comprensión de las lesiones vasculares, incluyendo la enfermedad de Raynaud, los aneurismas, los tumores vasculares, los hemangiomas y las malformaciones vasculares.

Demostrar conocimiento del manejo de los síndromes de insuficiencia vascular aguda y crónica, incluyendo los síndromes compartimentales, la contractura isquémica de Volkmann y las fístulas quirúrgicas.

ESQUEMA

Adquirir destreza quirúrgica en el tratamiento de la enfermedad de Dupuytren. Estar familiarizado con sus tratamientos no quirúrgicos.

Manejo, incluyendo el tratamiento quirúrgico, de los tumores óseos y de partes blandas, benignos y malignos, incluyendo resecciones, amputaciones y reconstrucciones. También se incluyen los principios de tratamiento del cáncer cutáneo y de los nódulos linfáticos regionales.

Manejo, incluyendo el tratamiento quirúrgico, de los síndromes de insuficiencia vascular, hemangiomas, malformaciones vasculares, lesiones vasculares y el síndrome compartimental.

CONTENIDOS

Etiología, epidemiología, patología, clasificación, factores de riesgo y tratamiento quirúrgico de las patologías mencionadas.

Se incluyen en los tumores los lipomas, tumores de células gigantes del hueso y de la vaina tendinosa, gangliones, lesiones malignas de la piel y sarcomas.

MÉTODOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

Estudio personal

Sesiones con el tutor

Cursos de Instrucción en Cirugía de la Mano

TUTORÍAS

Enfermedad de Dupuytren

Etiología, epidemiología, factores que influyen en los resultados a largo plazo basados en la evidencia y valoración clínica, incluyendo la medición de las contracturas y el test de Allen para los dedos.

Manejo, incluyendo el tratamiento no quirúrgico y la cirugía abierta (todas las modalidades, incluidas la dermofasciectomy y la amputación) o percutánea.



Enfermedades vasculares: incluye el síndrome del martillo hipotenar, enfermedad de Raynaud, hemangiomas y malformaciones vasculares.

Tumores: incluye todas las lesiones benignas y malignas de hueso y partes blandas.

PROPUESTA DE LECTURA PARA BASE TUTORIAS

Las Lecturas se entregarán a los alumnos estructuradas en función del Módulo que se esté cursando, una vez haya dado comienzo el Plan Formativo.