



# **I PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUADA EN CIRUGÍA DE MANO**

***Nivel básico***

**Coordinador:** Dr. Roberto Cibantos Martínez

**Comité Científico:** Dr. Daniel Velarde Garrido,  
Dra. Cecilia del Rey Ortega, Dra. Bárbara Pérez Fabra,  
Dr. Roberto Cibantos Martínez

**Unidad de Cirugía de Mano y Microcirugía  
Hospital Universitario de Toledo  
26 y 27 de Octubre de 2023**



## 26 DE OCTUBRE DE 2023

---

8:30. Presentación del curso

8:45. Anatomía de la mano: Anatomía superficial dorsal y volar. Osteología. Tendones flexores, tendones extensores. Anatomía vascular y neurológica. Anatomía funcional

9:20. Anatomía de la muñeca: Anatomía superficial. Estructuras tendinosas y óseas. Anatomía vasculonerviosa. Anatomía funcional

9:40. Radiología convencional de la mano y muñeca

10:00. Otros medios diagnósticos por imagen

10:15. Exploración de la mano: Inspección. Palpación. Deformidades. Lesiones externas. Movilidad. Estabilidad articular. Exploración funcional

10:40. Exploración de la muñeca: Inspección. Palpación. Deformidades. Lesiones externas. Estabilidad articular. Exploración funcional

---

Pausa – café

---

11:35. Vendajes, inmovilizaciones, uso de ortesis. Generalidades

11:55. La importancia de la rehabilitación y la terapia ocupacional en la cirugía de mano

12:10. Las infiltraciones más frecuentes en mano y muñeca

---

12:25. Taller de exploración

---

13:20. Síndrome del túnel carpiano

13:40. Dedo en resorte

14:00. Tenosinovitis de De Quervain

14:15. Enfermedad de Dupuytren

14:30. Rizartrosis

14:45. Otras neuropatías periféricas



## 27 DE OCTUBRE DE 2023

---

8:30. La mano en urgencias. Estadística. Lesiones más frecuentes

8:50. Anestesia local en urgencias: Anestesia troncular y vaina tendinosa para dedos. Heridas. Bloqueo anestésico a nivel de la muñeca

9:10. Heridas en los dedos: Definición, lesiones más habituales

9:25. Fracturas de falanges y metacarpianos: Definición. Imágenes. Criterios de estabilidad. Reducción, manipulación. Métodos de inmovilización - Sindactilias. Indicación quirúrgica

9:55. Lesiones de tendones flexores: Zonas flexoras. Tipos de lesión y exploración. Tratamiento según localización. Pronóstico. ¿Cuándo se puede suturar en urgencias?

10:20. Lesiones de tendones extensores: Zonas extensoras. Tipos de lesión. Lesiones diferidas, deformidades. Tratamiento en urgencias. Pronóstico. Precauciones

10:40. Lesión de Stener: Centrándose en la lesión aguda

---

Pausa – café

---

11:35. Fractura de los huesos del carpo: Estadística. Presentación aguda. Escafoides. Pronóstico. Tratamiento ortopédico vs quirúrgico

12:00. Fracturas de radio distal (y cúbito): Estadística. Tipos. Reducción. Inmovilización. Tratamiento conservador. Indicaciones quirúrgicas

12:25. Lesiones tendinosas a nivel de la muñeca: Lesiones aisladas. Lesiones espontáneas. Heridas. Spaguetti wrist

12:45. Discusión

---

12:50. Taller de simulación de casos clínicos

---



# PROFESORADO

---

**Dr. Roberto Cibantos Martínez**

Unidad de Cirugía de Mano, Muñeca y Microcirugía.  
Hospital Universitario de Toledo

**Dra. Soledad Fernández Zapardiel**

Servicio de Radiología. Unidad de Musculoesquelético  
Hospital Universitario de Toledo

**Dra. Yolanda Herrero Gómez**

Servicio de Radiología. Unidad de Musculoesquelético  
Hospital Universitario de Toledo

**Aranda Moreno González**

Terapeuta Ocupacional.  
Hospital Universitario de Toledo

**Dra. Bárbara Pérez Fabra**

Unidad de Cirugía de Mano, Muñeca y Microcirugía.  
Hospital Universitario de Toledo

**Dra. Diana Pérez Novales**

Servicio de Rehabilitación y Medicina Física.  
Hospital Universitario de Toledo

**Dra. Cecilia del Rey Ortega**

Unidad de Cirugía de Mano, Muñeca y Microcirugía.  
Hospital Universitario de Toledo

**Dr. Daniel Velarde Garrido**

Unidad de Cirugía de Mano, Muñeca y Microcirugía.  
Hospital Universitario de Toledo

---

Sede: Aula I. Unidad de Docencia. Hospital Universitario de Toledo

---

Información e inscripciones: [drcibantos.com/pfcm](http://drcibantos.com/pfcm)

---

## Avales científicos



SOCIEDAD ESPAÑOLA  
DE **CIRUGÍA DE MANO**



---

## Patrocinadores

