



***PROGRAMA DOCENTE TEORICO Y DE TUTORÍAS DEL
PLAN DE FORMACION EN CIRUGIA DE LA MANO Y DEL DIPLOMA
ESPAÑOL DE CIRUGIA DE LA MANO***

D.E.C.I.M

TEMA 1.

CIENCIAS BÁSICAS, FISIOTERAPIA Y ASPECTOS ETICOS.

COORDINADOR: Dr. Roberto Sánchez-Rosales

TUTORES:

- Dr. Manuel Llusá
- Dr. José Ballesteros
- Dra. Raquel Cantero
- Dr. Roberto S Rosales
- Dr. Pedro Hernández
- Dr. Fernando Corella

• Bases Biológicas de la Cicatrización Tisular en Cirugía de La Mano	Dr. Pedro Hernández.
• BIBLIOGRAFÍA ○ Sathyendra V, Darowish M. Basic science of bone healing. <i>Hand Clin.</i> 2013;29(4):473-481. ○ Khan SN, Cammisa FP Jr, Sandhu HS, Diwan AD, Girardi FP, Lane JM. The biology of bone grafting. <i>J Am Acad Orthop Surg.</i> 2005;13(1):77-86. ○ Wu YF, Tang JB. Tendon healing, edema, and resistance to flexor tendon gliding: clinical implications. <i>Hand Clin.</i> 2013;29(2):167-178. ○ Steiner MM, Calandruccio JH. Biologic Approaches to Problems of the Hand and Wrist. <i>Orthop Clin North Am.</i> 2017;48(3):343-349. ○ Menorca RM, Fussell TS, Elfar JC. Nerve physiology: mechanisms of injury and recovery. <i>Hand Clin.</i> 2013;29(3):317-330. ○ Kwan PO, Tredget EE. Biological Principles of Scar and Contracture. <i>Hand Clin.</i> 2017;33(2):277-292. https://drive.google.com/open?id=1kkKaplgPJNOca3yUYjbHX4_IGwMA0nTs	
• Anatomía Aplicada General en Cirugía de la Mano	Dr. Manell Llusá Dr. José Ballesteros

BIBLIOGRAFÍA https://www.dropbox.com/sh/3rxkut5ujil7wnu/AADwEBO6OxDvod0W0nPPungTa?dl=0	
Bases Biológicas y Mecánicas del Tratamiento Ortésico y Fisioterapia de la Mano	Sra. Raquel Cantero
BIBLIOGRAFÍA - Hand Splinting / Orthotic Intervention: principles of design and fabrication. Judith Wilton. Vivid Publishing; Edición. ISBN-10: 1925086151. - ORTHOTIC DESIGN & FABRICATION. Katherine Schofield; Deborah Schwartz. SLACK INC; Edición 2019. ISBN-10: 1630915904 - Introduction to Orthotics E-Book. A Clinical Reasoning and Problem-Solving Approach. Brenda M. Coppard; Helene Lohman. Mosby. 2020. - Print ISBN: 9780323523615, 0323523617 - Clinical Mechanics of the Hand. Paul W. Brand MB BS FRCS, Anne M. Hollister MD. Mosby; Edición 1999. ISBN-10: 0815127863 - Tsehaie J, Spekreijse KR, Wouters RM, Slijper HP, Feitz R, Hovius SER, Selles RW. Outcome of a Hand Orthosis and Hand Therapy for Carpometacarpal Osteoarthritis in Daily Practice: A Prospective Cohort Study. J Hand Surg Am. 2018 Nov;43(11):1000-1009.e1. doi: 10.1016/j.jhsa.2018.04.014. - Meireles SM, Jones A, Natour J. Orthosis for rhizarthrosis: A systematic review and meta-analysis. Semin Arthritis Rheum. 2019 Apr;48(5):778-790. doi: 10.1016/j.semarthrit.2018.07.013. Epub 2018 Jul 31. https://drive.google.com/open?id=1kkKaplgPJNOca3yUYjbHX4_IGwmA0nTs	
ABC de la Investigación Clínica en Cirugía de la Mano: Estudio de la Población, Diseños Clínicos, Instrumentos y Medidas, y Análisis de Datos.	Dr. Roberto Sánchez-Rosales
BIBLIOGRAFÍA https://1drv.ms/u/s!AjKLc_1dP51KhWDcQ5zsD74qM4lc?e=CRQCML	
Aspectos ÉTICOS de la Práctica Médica y de la Investigación Clínica en Cirugía de la Mano	Dr. Fernando Corella
BIBLIOGRAFÍA https://www.dropbox.com/sh/qeen1l3kqcyj4or/AABWuL3IR0cS4Psaj-ZWApf1a?dl=0	

FINALIDAD

Adquirir el conocimiento y la comprensión de las ciencias básicas relacionadas e imprescindibles para el desempeño de la cirugía de la mano.

Obtener el suficiente aprendizaje en el uso de los principios básicos del tratamiento rehabilitador post-operatorio así como el uso de férulas y ortesis en cirugía de la mano

OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

Obtener los conocimientos básicos en anatomía aplicada a la mano así como en los principios de la reparación biológica de los tejidos en la mano.

El uso de la anestesia local en la mano y su manejo en función del nivel lesional de los traumatismos y el tipo de cirugía.

Conocer los principios básicos del uso de:

Las inmovilizaciones post-operatorias inmediatas con sus tiempos e indicaciones junto con los principales vendajes enyesados: férula posterior, férula volar, férula tipo Schecker para el pulgar, férula enyesada tipo "Sugar-tongue" para lesiones que afecten la prono-supinación del antebrazo., posición intrínseco-plus, etc.

Las férulas estáticas, dinámicas y combinadas de materiales como los termoplásticos de baja temperatura en relación al proceso de cicatrización o reparación biológica de los tejidos.

Los criterios básicos del tratamiento fisioterapéutico post- operatorio de los principales procedimientos quirúrgicos y patologías más comunes.

Conocer los principios básicos de la investigación clínica en cirugía de la mano:

Definición de población estudio: Criterios de inclusión y exclusión y sesgo de información (fiabilidad y validez) a la hora del diagnóstico o categorización de pacientes.

Diseños clínicos: Estudios observacionales descriptivos (series de casos y estudios transversales), estudios observacionales analíticos (cohortes, casos-control), estudios híbridos, estudios experimentales (ensayos clínicos), revisión sistemática y meta-análisis)

Instrumentos y mediciones. Clasificación de la IFC de la OMS: medias del cuerpo/ estructura (medidas del examen clínico) y medidas de la actividad y la participación (instrumentos PRO).

Familiarizarse con los requerimientos éticos en el consentimiento informado en relación a la investigación.

MÉTODOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

Estudio individual

Reuniones con el tutor coordinador

Estancia en un centro de referencia con terapeutas acreditados por AETEMA o FESHT.

Visita a centros con servicios de ortesis y férulas termoplásticas.

Estancia en centros de radiodiagnóstico para aprender anatomía aplicada.

Visitas a unidades de dolor.

Curso Institucional de la SECMA en Metodología de la Investigación Clínica

TUTORÍAS

Anatomía topográfica básica para los principales abordajes en la cirugía de la mano. Exploración clínica de la mano (mecánica, neurológica y vascular). Técnicas básicas de bloqueo anestésico en el manejo de la patología de urgencia.

Principios básicos anatómicos para la lectura de imágenes de TAC and RMN. Principales proyecciones radiográficas específicas en la mano.

Principios básicos de la inmovilización de la mano. Visión general del tratamiento del tratamiento ortésico y rehabilitador en base a los principios biológicos de la reparación de los tejidos.

ABC de la investigación clínica aplicada a la cirugía de la mano.

PROPUESTA DE LECTURAS PARA BASE DE TUTORÍAS

Las Lecturas se entregarán a los alumnos estructuradas en función del Módulo que se esté cursando, una vez haya dado comienzo el Plan Formativo.