



***PROGRAMA DOCENTE TEORICO Y DE TUTORÍAS DEL
PLAN DE FORMACION EN CIRUGIA DE LA MANO Y DEL DIPLOMA
ESPAÑOL DE CIRUGIA DE LA MANO***

D.E.C.I.M

TEMA 3

FRACTURAS Y LESIONES ARTICULARES DE MANO Y MUÑECA INCLUYENDO INESTABILIDADES DE MUÑECA

COORDINADORES: *Dra. Inma Puig de la Bellacasa*

TUTORES:

- *Dra. Inma Puig de la Bellacasa*
- *Dr. Álex Lluch*
- *Dr. David Cecilia*
- *Dra Montse O Campos*
- *Dr. Vicente Carratalá*
- *Dr Alfonso Prada*

• Fracturas de Falanges y Metacarpianos y Defectos de Consolidación. Manejo Conservador y Quirúrgico	<i>Dra. Inmaculada Puig</i>
• Lesiones Ligamentosas e Inestabilidades en Articulaciones Metacarpofalángicas e Interfalángicas	<i>Dr. Alex Lluch</i>
• Fracturas de Radio Distal. Tratamiento Conservador y Quirúrgico.	<i>Dr. Alfonso Prada</i>
• Defectos de Consolidación en las Fracturas de Radio Distal.	<i>Dr. Alfonso Prada</i>
• Fracturas de Escafoides Carpiano y Fracturas de Huesos Carpianos	<i>Dr. David Cecilia</i>
• Pseudoartrosis de Escafoides	<i>Dr. David Cecilia</i>

• <i>Inestabilidades del Carpo</i>	<i>Dr. Alex Lluch</i>
• <i>Inestabilidad de la ARCD</i>	<i>Dr. Vicente Carratalá</i>
• <i>Artroscopia de Muñeca. Anatomía y Diagnóstico</i>	<i>Dr. Vicente Carratalá</i>
• <i>Artroscopia de Muñeca. Técnicas Quirúrgicas</i>	<i>Dra. Montse Ocampos</i>

FINALIDAD

Adquirir un conocimiento detallado de los aspectos sobre el manejo de las fracturas de mano y muñeca y de las lesiones articulares, incluyendo el conocimiento de la bibliografía más relevante.

OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

Desarrollar el conocimiento de las ciencias básicas de fisiopatología de la curación de las fracturas, pseudoartrosis y consolidación viciosa, incluyendo el conocimiento de la literatura.

Demostrar habilidad en el manejo de las fracturas y lesiones articulares.

Adquirir conocimiento de las funciones normales y anormales y la biomecánica de la muñeca.

Ser capaz de explorar y reconocer la clínica de la muñeca inestable. Familiarizarse con las exploraciones necesarias para el diagnóstico complementario, incluyendo la artroscopia de muñeca.

Comprender las diferentes opciones de tratamiento, incluyendo la reconstrucción quirúrgica de las inestabilidades de muñeca

ESQUEMA

Fisiopatología de la curación de la fractura incluyendo la pseudoartrosis y la consolidación viciosa.

Principios y detalles del manejo de las fracturas y luxaciones articulares de los dedos, pulgar y carpo (incluyendo radio distal y articulación radiocubital distal).

Anatomía de la muñeca y biomecánica

Fisiopatología de la inestabilidad de muñeca/ reconocer los patrones de inestabilidad.

Investigación, incluyendo diagnóstico por la imagen y artroscopia de muñeca.

Indicaciones e intervenciones en inestabilidades de muñeca.

CONTENIDOS

Patrones de fractura y tomas de decisión en el manejo de las fracturas.

Principios en el manejo ortopédico y quirúrgico de las fracturas incluyendo reducción, fijación de la reducción y rehabilitación.

Biomecánica y principios sobre osteosíntesis, fijación interna y externa.

Pseudoartrosis, defectos de consolidación, infecciones e inestabilidad.

Pérdida ósea y lesiones complejas de tejidos blandos, lesiones óseas y articulares.

Fracturas pediátricas de mano y muñeca

Dedos:

Tratamiento temprano de las fracturas diafisarias, metafisarias y articulares en falanges y metacarpianos.

Lesiones de partes blandas de las articulaciones metacarpofalángicas, interfalángicas, y carpometacarpianas, incluyendo inestabilidad y lesiones ligamentosas.

Diagnóstico, investigación y tratamiento de la pseudoartrosis, defectos de consolidación e inestabilidad de los dedos.

Radio distal y Ulna:

Tratamiento precoz de las fracturas de radio distal y ulna incluyendo fracturas metafisarias y fracturas complejas articulares y lesiones de tejidos blandos.

Diagnóstico y tratamiento de las pseudoartrosis, defectos de consolidación e inestabilidades que afectan a radio y ulna distales, así como a los estabilizadores incluyendo las lesiones del Fibrocartílago Triangular, inestabilidad de la ARCD, dolor en ARCD, Essex- Lopresti.

Carpo:

Manejo de las fracturas de escafoides y otras fracturas carpianas y luxaciones, incluyendo lesiones ligamentosas y lesiones perilunares.

Diagnóstico, estudio y manejo de la pseudoartrosis, retardo de consolidación e inestabilidades, incluyendo disociativas y no disociativas, así como los patrones combinados de inestabilidad.

MÉTODOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

Estudio individual

Tutoriales supervisados por tutor.

Cursos de instrucción en Cirugía de Mano.

Curso de fracturas y lesiones articulares

Curso de lesiones de muñeca

Cursos de manejo de las fracturas.

Cursos prácticos para desarrollar habilidades.

TUTORÍAS

Fracturas de las falanges y metacarpianos:

Lesiones ligamentos interfalángicos.

Fracturas de escafoides. Fracturas de otros huesos del carpo:

Manejo de la pseudoartrosis de escafoides.

Biomecánica de la muñeca. Exámen clínico de la muñeca. Diagnóstico por la imagen en muñeca. Inestabilidades del carpo. Inestabilidad ARCD.

Fracturas de radio distal y ulna. Manejo. Evidencias del tratamiento de las mismas;

Complicaciones y su tratamiento.

PROPUESTA DE LECTURAS PARA BASE DE TUTORÍAS

Las Lecturas se entregarán a los alumnos estructuradas en función del Módulo que se esté cursando, una vez haya dado comienzo el Plan Formativo.