



***PROGRAMA DOCENTE TEORICO Y DE TUTORÍAS DEL
PLAN DE FORMACION EN CIRUGIA DE LA MANO Y DEL DIPLOMA
ESPAÑOL DE CIRUGIA DE LA MANO***

D.E.C.I.M

TEMA 4

ARTROSIS Y AFECCIONES INFLAMATORIAS DE MUÑECA Y MANO

COORDINADOR: Dr. Luis Aguilera

TUTORES:

- Dr. Fernando J. Del Canto
- Dra. Ana M^a Carreño
- Dra. M^a Dolores Gimeno
- Dr. Guillem Salvà
- Dr. Daniel Montaner

Tema 1. Enfermedad de Kienböck. Fisiopatología, diagnóstico, clasificación y tratamiento	<i>Dr. Fernando J. Del Canto</i>
Tema 2. Fisiopatología de la degeneración artrósica en la mano y muñeca. Patrones típicos: SLAC, SNAC. Exploración clínica y estudios de imagen en la patología artrósica	<i>Dr. Fernando J. Del Canto</i>
Tema 3. Tratamiento de la artrosis del carpo. Artrodesis, artroplastias y otras opciones	<i>Dr. Guillem Salvà</i>
Tema 4. Tratamiento de la artrosis radio-cubital distal y de la patología degenerativa del fibrocartílago triangular	<i>Dr. Guillem Salvà</i>
Tema 5. Rizartrosis. Valoración, clasificación y opciones de tratamiento.	<i>Dra. M^a Dolores Gimeno</i>
Tema 6. Artrosis escafo-trapecio-trapezoidea. Valoración y opciones terapéuticas.	<i>Dra. M^a Dolores Gimeno</i>
Tema 7. Artrosis de los dedos y articulaciones carpo-metacarpianas (excluyendo el pulgar). Opciones terapéuticas	<i>Dra. Ana M^a Carreño</i>

Tema 8. Fisiopatología de la artritis reumatoide en la mano y muñeca. Exploración clínica y estudios de imagen en la artritis reumatoide. Planificación del tratamiento	<i>Dra. Ana M^a Carreño</i>
Tema 9. Tratamiento quirúrgico de la artritis reumatoide en la mano	<i>Dr. Daniel Montaner</i>
Tema 10. Tratamiento quirúrgico de la artritis reumatoide en la muñeca	<i>Dr. Daniel Montaner</i>
Tema 11. Cirugía protésica de la muñeca y carpo	<i>Dr. Luis Aguilera</i>
Tema 12. Otras artropatías inflamatorias: lupus eritematoso, enfermedades por depósito de microcristales, etc.	<i>Dr. Luis Aguilera</i>

FINALIDAD

Adquirir un entendimiento detallado de todos los aspectos del manejo de las articulaciones con lesiones degenerativas en la mano y muñeca.

Ídem de la patología, mecanismo de deformidad y manejo de las afecciones inflamatorias de la muñeca y mano.

OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

Familiarización con la fisiopatología de la artrósisis y artritis reumatoide.

Demostrar la capacidad de evaluar y tratar las pequeñas articulaciones artríticas de los dedos y las que afectan a la muñeca.

Familiarizarse y ser capaz de realizar artrodesis y artroplastia de pequeñas articulaciones, así como artrodesis parciales y totales de muñeca.

Comprensión de la patología, mecanismo de producción de la deformidad e indicaciones de tratamiento quirúrgico de las afecciones reumáticas de la mano y conocimiento de los artículos relacionados más relevantes de la literatura.

Demostrar la capacidad de tratar las lesiones artríticas que afectan a la mano, e integrar su manejo en el contexto de otras lesiones de la misma naturaleza que interesan a otras regiones esqueléticas. Experiencia en el tratamiento multidisciplinar del paciente reumático.

Conocimiento del espectro de lesiones esqueléticas y extraesqueléticas asociadas a las enfermedades articulares inflamatorias.

ESQUEMA

Patogénesis, aspectos clínicos y principios de tratamiento de las enfermedades articulares degenerativas de la mano y muñeca.

Artródesis, artroplastia de resección y de sustitución con implantes.

Fisiopatología de la artritis reumatoide y otras enfermedades inflamatorias.

Evaluación clínica y principios de tratamiento en la artritis reumatoide, planificación y jerarquía de prioridades.

Tratamiento conservador y quirúrgico de las lesiones específicas (por ejemplo, artritis de muñeca, deformidades del pulgar, deformidades en cuello de cisne y ojal en los dedos...)

CONTENIDOS

Patogénesis, características clínicas y principios de tratamiento de las afecciones articulares degenerativas de muñeca y mano.

Técnicas de tratamiento conservador para las articulaciones artrósicas, incluyendo ferulización, ejercicios y ayudas para el desempeño de las actividades de la vida diaria.

Exploración de muñeca y mano.

Artroscopia de muñeca.

Técnica de artródesis, artroplastia de resección y de sustitución con implantes en las pequeñas articulaciones de los dedos.

Manejo de la artrosis de la articulación carpo-metacarpiana del pulgar, incluyendo artroplastia de resección. Manejo de la artrosis radiocarpiana, incluyendo muñeca SLAC y SNAC.

Enfermedad de Kienbock.

Tratamiento de la artritis de la articulación radiocubital distal, impactación ulnocarpal y roturas del Complejo Fibrocartílagos Triangular (CFCT). Denervación de muñeca.

Artropatías inflamatorias.

Etiología, patología y mecanismos de producción de las deformidades. Evaluación clínica.

Planificación y prioridades del tratamiento.

Opciones terapéuticas, conservadoras y quirúrgicas en:

- Afecciones de la muñeca
- Tendones extensores y flexores
- Articulaciones metacarpo-falángicas
- Deformidades de los dedos trifalángicos (cuello de cisne y ojal)
- Deformidades del pulgar

MÉTODOS DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

Estudio individual.

Tutorías.

Asistencia a uno de los cursos de instrucción organizados por la SECMA de Cirugía de la Mano Reumática.

PROPUESTA DE LECTURAS PARA BASE DE TUTORÍAS

Las Lecturas se entregarán a los alumnos estructuradas en función del Módulo que se esté cursando, una vez haya dado comienzo el Plan Formativo.